

# ニンジン植え付け &梅干・梅ジュース作り



7月18日、あぐりキッズスクールを開催しました。

## ■ニンジンの植え付け



袋栽培でニンジンの植え付けを行いました。

袋栽培は家庭でも簡単にできる栽培方法です。今回、同スクールでは初めての取り組みで、子ども達はニンジンについて勉強し、作業説明を聞いたあと小さなニンジンの種を丁寧に植えました。

## ■梅干・梅ジュース作り体験



午後からはみなべ町へ移動し、梅ジュースと梅干作りを体験しました。梅干作りでは、梅を漬けるシロップがすっぱいものから甘いものまで何種類も用意され、その中から3種類を選び、自分の好きな味に仕上げました。特に甘めの味が人気で、子ども達は梅干作りを楽しみました。





7月29日、「第5期男の道楽塾」が開講しました。



第1回目の料理コースでは、厚生産業株式会社の方を講師としてお招きし、ぬか漬け作りに挑戦しました。

ぬか漬けにはキュウリやナス、変わり種としてミニトマトなどの夏野菜を使用しました。作り方のポイントを教わりながら、味が染み込みやすいように塩もみを行い、ぬかにしっかり漬けました。

また、発酵食品や麴についての講習もあり、腸内環境を整える健康食品としての効果があることも学びました。

### ■今期のスケジュール

料理コース		趣味コース	
① 漬物	7月29日(水)	① マジック	8月28日(金)
② そば打ち	9月8日(火)	② 健康体操	9月
③ 飾り切り	12月10日(木) 11日(金)	③ 陶芸	11月6日(金)
④ パン作り	1月	④ 正月飾り作り	12月25日(金)
⑤ 肉まん作り	3月	⑤ 肉まん作り (551 蓬莱へ)	3月



## しもつ女性会 農業塾



7月3日、しもつ女性会農業塾を開催しました。



「みかん栽培講習」と「摘果現地研修」を行いました。しもつ営農生活センターの西本祐基営農相談員が講師を務め、摘果講習は参加者の園地で「ゆら早生」と「清見」の樹木を使って行いました。作業の手順やポイントを指導し、参加者らは熱心に耳を傾けていました。研修後は管内の優良園地を視察し栽培の知識等をさらに深めました。

## しもつ女性会 みそ作り



7月27日～7月30日にかけて、しもつ女性会でみそ作りを行いました。



みそ作りでは、お米を蒸し、寝かせ、大豆と混ぜるといった一連の作業を3日かけて行います。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用での作業となり、例年よりも暑さとの戦いとなりました。何年も続く恒例の行事となっており、皆さん手際が良くスムーズにみそ作りが進んでいました。

作ったみそは、12月ごろから食べることができ、皆さん楽しみにしています。